

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА



«Утверждаю»
директор МБОУ Павловская ООШ
/ Е. В. Дронова/
30.08.2022 года

ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;

комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;

организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

создание нормативно-правовой базы;

комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

<i>Направление деятельности</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
Организационная деятельность			
Работа с кадрами ШСК	Подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022 г	Зам. директора по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	Август-сентябрь 2022 г	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Анализ имеющихся программ ДО; выявление круга интересов учащихся ОУ; написание программ ДО; согласование программ ДО в школе.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО(на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе	В течение учебного года по плану,	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану учреждений, проводящих конкурсы	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, учителя физкультуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра (приуроченной к празднику); - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района	- обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь с административными учреждениями района, осуществляющими координационную функцию	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК	В течение учебного года по плану контролирующих учреждений	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР

Осуществление контроля над работой ШСК

Контроль ведения отчетной документации педагогами, работающими в ШСК	- проверка планов педагогов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль посещения занятий ДО детьми, контроль наполняемости групп	- посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль над соблюдением графика работы педагогов ДО	- посещение занятий; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР
Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса дополнительного образования	- посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и других спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения	В течение учебного года (По отдельному плану)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО
---	---	---	--

	- мероприятия; - анализ мероприятия.		
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика проведения соревнований; - проведение соревнований; - подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО
Календарь соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов соревнований	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагоги ДО

Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне»(ГТО)	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам. директора по УВР
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков и умений, развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года (Приложение 1)	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№ п/п	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60 м	1-4	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-4	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-4	сентябрь- ноябрь
6	Метание мяча весом 150 гр. на дальность	2-4	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине/или подтягивание из виса на высокой перекладине /или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	1-4	сентябрь, апрель
8	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	1-4	сентябрь, апрель
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	1-4	сентябрь, апрель
10	Весенний фестиваль ГТО	1-4	сентябрь, апрель